

Wraps de vegetais e queijo creme

Vegetariano —   €€€  10 min  4 pessoas

chef.continente.pt/receitas/wraps-de-vegetais-e-queijo-creme



Ingredientes

1/2 pimento vermelho
1/2 pimento verde
1/2 pimento amarelo
1/2 pepino
1 cenoura
8 tortilhas de trigo
Queijo fresco para barrar Continente q.b.
Sal e pimenta q.b.
2 chávenas de rúcula
Azeite q.b.

Confeção

1. Corte os pimentos em tiras finas. Faça o mesmo com o pepino e a cenoura descascados.
2. Barre as tortilhas com o queijo fresco, de modo a cobrir toda a superfície das mesmas. Tempere com sal e pimenta e divida os legumes por todas. Divida também a rúcula pelos wraps e regue com um fio de azeite.
3. Enrole e leve ao frigorífico até servir.