

Tâmaras com Presunto

Entrada —   25 min  4 pessoas

chef.continente.pt/receitas/tamaras-com-presunto



Ingredientes

250g de tâmaras
200g de presunto fatiado finamente
½ pimento vermelho
½ pimento verde
1 tomate cacho
Sal q.b.
3 c. sopa de azeite
1 c. sopa de vinagre branco
Palitos de bambu pequenos

Confeção

1. Corte cada fatia de presunto ao meio no sentido longitudinal.
2. Retire o caroço das tâmaras.
3. Enrole o presunto na tâmara apertando bem. Coloque um palito em cada rolinho de presunto.
4. Corte os pimentos e o tomate em cubos pequenos.
5. Numa taça coloque o azeite, o sal, o vinagre, o tomate, os pimentos e envolva com a ajuda de uma vara de arames. Regue as tâmaras com o preparado anterior e sirva.