

Sumo de aipo e maçã verde

Bebidas —   5 min  4 pessoas

chef.continente.pt/receitas/sumo-de-aipo-e-maca-verde



Ingredientes

4 maçãs verdes
2 talos de aipo
½ cm de gengibre
3 chávenas de água

Confeção

1. Corte as maçãs em quartos e retire-lhes os caroços.
2. Coloque todos os ingredientes num liquidificador e triture até obter uma textura homogénea.
3. Distribua o sumo por 2 copos e sirva.