

# Sumo de aipo e maçã verde

Bebidas —   5 min  4 pessoas

[chef.continente.pt/receitas/sumo-de-aipo-e-maca-verde](http://chef.continente.pt/receitas/sumo-de-aipo-e-maca-verde)



## Ingredientes

4 maçãs verdes  
2 talos de aipo  
½ cm de gengibre  
3 chávenas de água

## Confeção

1. Corte as maçãs em quartos e retire-lhes os caroços.
2. Coloque todos os ingredientes num liquidificador e triture até obter uma textura homogénea.
3. Distribua o sumo por 2 copos e sirva.