

Salada-Russa Light

Salada —   25 min  4 pessoas

chef.continente.pt/receitas/salada-russa-light



Ingredientes

400 g de batatas em cubos
300 g de cenouras em cubos
200 g de ervilhas
1 ovo cozido
Salsa fresca picada q.b.
Azeite q.b.
Sal q.b.
Sumo de limão q.b.

Confeção

1. Coza as batatas com as cenouras durante 20 minutos. Junte as ervilhas e coza por mais 2 minutos.
2. Escorra os legumes e coloque-os numa saladeira. Deixe arrefecer.
3. Corte o ovo cozido em rodela e junte à salada. Regue com azeite.
4. Junte umas gotas de sumo de limão e polvilhe com salsa. Sirva à temperatura ambiente.