

Salada Primavera

Salada —   10 min  4 pessoas

chef.continente.pt/receitas/salada-primavera-102



Ingredientes

1 embalagem de Salada do Chef Continte Seleção

½ maçã verde

½ pera Rocha

3 rabanetes

½ pepino

½ chávena de framboesas

Rúcula q.b.

▫ chávena de azeite

2 c. sopa de vinagre balsâmico

1 c. sopa de cebolinho picado

1 c. sopa de coentros picados

Sal e pimenta q.b.

Confeção

1. Numa taça grande coloque a salada já lavada.
2. Adicione a maçã e a pera cortadas em fatias finas, os rabanetes cortados às rodelas, o pepino às rodelas ou em forma de estrela e as framboesas.
3. Envolve bem e acrescente rúcula a gosto.
4. Numa tacinha, coloque o azeite, o vinagre balsâmico, o cebolinho e os coentros e misture tudo muito bem.
5. Regue a salada com este molho e tempere-a com sal e pimenta. Sirva de imediato e, se gostar, decore com flores comestíveis.