

# Pelar tomate

Truques de Cozinha —   10 min  4 pessoas

[chef.continente.pt/receitas/pelar-tomate](https://chef.continente.pt/receitas/pelar-tomate)



## Ingredientes

3 Tomates  
Água  
Gelo

## Confeção

1. Com uma faca fazer dois cortes em forma de cruz no tomate no lado oposto ao pé. Mergulhar o tomate num tacho com água a ferver por alguns minutos.
2. Retirar o tomate para a taça com água e gelo. Com a ajuda de uma faca, retirar facilmente a pele do tomate