

Ovos rotos com legumes

Vegetariano —   15 min  4 pessoas

chef.continente.pt/receitas/ovos-rotos-com-legumes



Ingredientes

3 batatas
Sal q.b.
1 cebola
1 pimento vermelho
1 pimento amarelo
Azeite q.b.
1 chávena de ervilhas
Pimenta q.b.
8 ovos

Confeção

1. Coloque as batatas a cozer num tacho com água e sal e depois corte-as em cubos pequenos.
2. Refogue a cebola laminada e os pimentos cortados às tiras numa frigideira grande com um pouco de azeite. Deixe que amoleçam.
3. Adicione as ervilhas e as batatas, tempere com sal e pimenta e envolva.
4. Abra os ovos para dentro da frigideira, aumente o lume e deixe cozinhar até estarem a seu gosto. Retifique os temperos e sirva.