

Boost juice com granita de frutos vermelhos

Bebidas —    10 min  2 pessoas

chef.continente.pt/receitas/boost-juice-com-granita-de-frutos-vermelhos



Ingredientes

Para a granita

200 g de gelo
100 g de framboesas
50 ml de água
1 c. de sopa de mel

Para o sumo

1 cenoura
2 tangerinas
200 ml de água
10 g de gengibre fresco

Confeção

1. Para a granita, coloque todos os ingredientes no liquidificador com a lâmina de liquidificação (4 eixos) e triture até obter gelo picado. Reserve no congelador.
2. Para o sumo, coloque todos os ingredientes no liquidificador, com a lâmina de liquidificação (4 eixos), e triture até obter um sumo cremoso e homogéneo.
3. Coloque a granita por cima do sumo e sirva.