

# Alface viçosa

Truques de Cozinha —   0 min  0 pessoas

[chef.continente.pt/receitas/alface-vicosa](http://chef.continente.pt/receitas/alface-vicosa)



## Ingredientes

Alface

## Confeção

1. A alface deve ser guardada no frigorífico sem ser lavada. Desta forma manter-se-á em bom estado durante mais tempo. Lave a alface apenas no momento em que pretenda usá-la